

TUSCANIA VOLLEY CAMP 2016

IL CAMP

A grande richiesta parte la prima edizione del “*Tuscania Volley Camp*”. La società sportiva Tuscania Volley, militante nel campionato di Serie A2 maschile di volley, organizza due settimane di camp estivo a Tuscania, aperto a ragazze e ragazzi, per trascorrere insieme due settimane di **volley e divertimento**.

Questo Camp è interamente prodotto e curato dalla società tuscanese con la volontà di offrire alle famiglie la possibilità di avvicinare i propri figli allo sport e alla pallavolo in modo consapevole, in un ambiente protetto e gestito da personale qualificato.

L'OFFERTA SPORTIVA

Grande attenzione è stata dedicata alla scelta del personale che svolgerà direttamente l'attività con i gruppi per le due settimane previste.

Il progetto sportivo sarà guidato da **allenatori qualificati** che hanno già avuto esperienze nel



settore giovanile della formazione sportiva. Durante la settimana avremo il piacere di ospitare atleti e tecnici di grande valore provenienti dal panorama pallavolistico della **Serie A italiana maschile e femminile** e di mettere subito in pratica i loro preziosi suggerimenti. Inoltre, sono previste lezioni interattive di **alimentazione** e corretto stile di vita, lezioni di **ginnastica posturale** coordinate dallo staff della palestra Empire di Claudia Nicolai e lezioni di **inglese**

con focus sulla terminologia sportiva grazie alla collaborazione con la *St. Thomas's International School* di Viterbo.

CHI PUÒ PARTECIPARE

Tutti i ragazzi e le ragazze dai 6 ai 13 anni. (nati tra il 2009 e il 2002 compresi).

Sarà possibile effettuare le **prenotazioni** dal giorno 15/04/2016 fino al 30/05/2016.

Una volta raccolte le iscrizioni, fino ad un **massimo di 48 partecipanti per settimana**, si provvederà all'organizzazione dei gruppi per fasce d'età.

DOVE

La cornice che accoglierà il Tuscania Volley Camp sarà la struttura del **Palazzetto dello Sport** comunale, dove, sia in palestra che nel cortile esterno verranno allestiti dei campi e si organizzeranno le attività giornaliere.

Per ogni settimana è prevista, inoltre, una mattinata per

ogni gruppo presso la **Tenuta di Campolungo** a Bagnoregio, una splendida struttura immersa nel verde dove i ragazzi avranno la possibilità di fare attività in **piscina** e di giocare a **beach volley**, grazie al campo regolamentare attrezzato proprio nella stessa tenuta.



QUANDO

Le due settimane si concentreranno nel periodo dal 04/07/16 e il 15/07/16; dal Lunedì al Venerdì e l'orario sarà così distribuito:

Ore 8.30-9.00 Inizio attività (volley/ piscina/ beach volley)

Ore 11.00 Pausa Merenda (offerta dal Tuscania Volley Camp)

Ore 12.30 Fine attività mattutine

Ore 15.30 Ripresa attività (volley/piscina/beach volley)

Ore 17.30 Fine attività pomeridiane

AGEVOLAZIONI E COSTI

Costo per 1 settimana Euro 145 (Con acconto del 50 % al momento della prenotazione e saldo finale entro 30 giorni da inizio Camp)

Costo per 2 settimane Euro 275 (sconto del 5%)

Ogni quota prevede:

- Kit da allenamento: 2 magliette, 1 sacca, 1 cappellino
- Allenamenti di pallavolo con tecnici qualificati ed atleti di Serie A
- Ingresso gratuito per una mattinata presso la struttura "Tenuta di Campolungo" a Bagnoregio. (Piscina + Beach volley) + 2 buoni sconto 50% sull'ingresso di un genitore
- Trasporto Tuscania/Bagnoregio
- Lezioni di Alimentazione
- Lezioni di Ginnastica Posturale
- Lezioni di Inglese
- Pranzo di fine settimana (con possibilità di partecipazione anche dei genitori previa prenotazione a € 7)

CON

Giuseppe Ottaviani, Pierlorenzo Buzzelli, Fabrizio Grezio, Francesca Moretti, Giulia Pascucci, Romolo Mariano e tanti altri....

Per info e prenotazioni:

Lina 335-5372769

Alessia 349-7386391

Camilla 320-8825069

www.tuscaniavolley.it

L CAMP

A grande richiesta parte la prima edizione del "Tuscania Volley Camp". La società sportiva Tuscania Volley, militante nel campionato di Serie A2 maschile di volley, organizza due settimane di camp estivo a Tuscania, aperto a ragazze e ragazzi, per trascorrere insieme due settimane di **volley e divertimento**.

Questo Camp è interamente prodotto e curato dalla società tuscanese con la volontà di offrire alle famiglie la possibilità di avvicinare i propri figli allo sport e alla pallavolo in modo consapevole, in un ambiente protetto e gestito da personale qualificato.

L'OFFERTA SPORTIVA

Grande attenzione è stata dedicata alla scelta del personale che svolgerà direttamente l'attività con i gruppi per le due settimane previste.

Il progetto sportivo sarà guidato da **allenatori qualificati** che hanno già avuto esperienze nel settore giovanile della formazione sportiva. Durante la settimana avremo il piacere di ospitare atleti e tecnici di grande valore provenienti dal panorama pallavolistico della **Serie A italiana maschile e femminile** e di mettere subito in pratica i loro preziosi suggerimenti. Inoltre, sono previste lezioni interattive di **alimentazione**, lezioni di **ginnastica posturale** e lezioni di **inglese** con focus sulla terminologia sportiva grazie alla collaborazione con la St. Thomas's International School di Viterbo.



CON

**GIUSEPPE OTTAVIANI
PIERLORENZO BUZZELLI
FABRIZIO GREZIO
FRANCESCA MORETTI
... E TANTI ALTRI OSPITI!**



CHI PUÒ PARTECIPARE

Tutti i ragazzi e le ragazze dai 6 ai 13 anni (nati tra il 2009 e il 2002 compresi).

Sarà possibile effettuare le **prenotazioni** dal giorno 15/04/2016 fino al 30/05/2016.

Una volta raccolte le iscrizioni, fino ad un **massimo di 48 partecipanti per settimana**, si provvederà all'organizzazione dei gruppi per fasce d'età.

DOVE

La cornice che accoglierà il Tuscania Volley Camp sarà la struttura del **Palazzetto dello Sport** comunale, dove, sia in palestra che nel cortile esterno verranno allestiti dei campi e si organizzeranno le attività giornaliere.

Per ogni settimana è prevista, inoltre, una mattinata per ogni gruppo presso la **Tenuta di Campolungo** a Bagnoregio, una splendida struttura immersa nel verde dove i ragazzi avranno la possibilità di fare attività in **piscina** e di giocare a **beach volley**, grazie al campo regolamentare attrezzato proprio nella stessa tenuta.

QUANDO

Le due settimane si concentreranno nel periodo dal 04/07/16 e il 15/07/16; dal Lunedì al Venerdì e l'orario sarà così distribuito:

- Ore 8.30-9.00 Inizio attività (volley/piscina/beach volley)
- Ore 11.00 Pausa Merenda (offerta dal TuscaniaVolleyCamp)
- Ore 12.30 Fine attività mattutine
- Ore 15.30 Ripresa attività (volley/piscina/beach volley)
- Ore 17.30 Fine attività pomeridiane



AGEVOLAZIONI E COSTI

Costo per 1 settimana Euro 145

(Con acconto del 50 % al momento della prenotazione e saldo finale entro 30 giorni da inizio Camp)

Costo per 2 settimane Euro 275 (sconto del 5%)

Ogni quota prevede:

- Kit da allenamento: 2 magliette, 1 sacca, 1 cappellino
- Allenamenti di pallavolo con tecnici qualificati ed atleti di Serie A
- Ingresso gratuito per una mattinata presso la struttura "Tenuta di Campolungo" a Bagnoregio. (Piscina + Beach volley) + 2 buoni sconto 50% sull'ingresso di un genitore
- Trasporto Tuscania/Bagnoregio
- Lezioni di Alimentazione
- Lezioni di Ginnastica Posturale (coordinate dallo Staff palestra Empire)
- Lezioni di Inglese
- Pranzo di fine settimana (con possibilità di partecipazione anche dei genitori previa prenotazione a € 7)



INFO E PRENOTAZIONI

LINA: 335.5372769

ALESSIA: 349.7386391

CAMILLA: 320.8825069

**TUSCANIA
VOLLEY**

www.tuscaniavolley.it



Pallavolo Tuscania A2 Maschile



Instagram

TUSCANIA_VOLLEY

I NOSTRI PARTNER

**ITALIANA
ASSICURAZIONI**

**LA TENUTA
di Campolungo**



BANCA DI VITERBO

Credito Cooperativo



SCUOLA INTERNAZIONALE
MATERNA ED ELEMENTARE

**TUSCANIA
VOLLEY**

www.tuscaniavolley.it

pubblicità L&A&S s.p.a. 011-442272

4 LUGLIO - 15 LUGLIO



**TUSCANIA
VOLLEY
CAMP**

ESTATE 2016

**LEGA PALLAVOLO
SERIE A**